

I. Des dynamiques démographiques différenciées

Quelles sont les dynamiques démographiques en France ?

a) Un vieillissement contrasté

La France, qui est un pays plutôt jeune en Europe, n'est pas épargnée par le vieillissement. Sa population devrait croître faiblement dans les années qui viennent en raison de la baisse de la fécondité (1,79 enfant par femme en 2022).

La situation démographique est variable selon les régions. Le vieillissement touche surtout le centre du pays, les Pyrénées, les Alpes du Sud et la Corse. En Outre-mer, la Guadeloupe et la Martinique sont également très concernées. À l'inverse, l'Île-de-France et les Hauts-de-France sont des régions plutôt jeunes, tout comme la Réunion, la Guyane, et surtout Mayotte.

À l'échelle locale, le vieillissement de la population est moindre dans les villes, alors qu'il est fort dans les espaces ruraux à faible densité et dans les petites villes et s'accroît sur les littoraux méditerranéen et atlantique.

b) Le rôle clé des migrations internes

Les migrations internes modifient en permanence la situation démographique des territoires. Chaque année, 10% des foyers déménagent, motivés par les études, le travail, un événement familial (naissance) ou le départ à la retraite.

À l'échelle nationale, les migrations se dirigent surtout du Nord vers le Sud et l'Ouest. Les migrations internes rajeunissent l'Île-de-France, zone de départ des retraités et des familles avec enfants, pour qui le coût des logements est souvent trop élevé. À l'inverse, le Sud et l'Ouest sont attractifs, notamment pour les personnes âgées qui recherchent une bonne qualité de vie. La Guadeloupe et la Martinique sont très impactées par les migrations des jeunes actifs vers la métropole.

Localement, les villes restent attractives. Ce sont principalement les espaces périurbains et certaines villes moyennes qui se développent, plutôt que les centres des grandes métropoles.

c) Démographie et dynamisme économique

La situation économique détermine en grande partie l'attractivité démographique d'une région. Les actifs ont tendance à quitter les régions moins dynamiques (Nord-Est par exemple) pour profiter des opportunités d'emploi dans l'Ouest ou en Île-de-France.

En contrepartie, la situation démographique d'un territoire influe sur son dynamisme économique. C'est le cas des territoires jeunes, comme les régions de Paris, Lille ou Toulouse, où le potentiel de croissance et d'innovation est important, même s'il nécessite des investissements dans l'éducation et les infrastructures.

Dans les régions rurales, la situation est parfois critique. Dans ces territoires vieillissants du centre de la France ou des Pyrénées, l'activité économique est difficile à maintenir et les dépenses de santé sont importantes. Ces territoires peinent à retenir les jeunes et à attirer des actifs.